



GRADUADO EN ENFERMERÍA O CUALQUIER GRADO DE LA RAMA BIOSANITARIA INTERESADOS EN PROFUNDIZAR EN LA TEMÁTICA

DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS Y A PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS
DE CONOCIMIENTO AFINES ESTABLECIDOS EN EL REAL DECRETO 822/2021,
DE 28 DE SEPTIEMBRE, BOE NÚM. 233, DE 29/09/2021

CONOCE EL IMPACTO DE LOS MICROBIOS EN TU SALUD

PRECIO: ALUMNO 255 € ACOMPAÑANTE 155 €

CLAVE: 1058-DUE -----> FECHA: 20, 21, 22 Y 23 ABRIL DE 2024

PERTINENCIA:

La microbiota es el conjunto de microorganismos que alberga un determinado ambiente u hospedador. Su implicación en diversas enfermedades junto con el desarrollo de herramientas microbiológicas, tecnológicas y bioinformáticas han hecho de su estudio toda una rama de conocimiento en auge. El interés sobre el microbioma humano y su relación con la mejora de la salud está aumentando notablemente en los últimos años dado que se ha demostrado que la microbiota juega un papel fundamental en el desarrollo y evolución de muchas enfermedades. Este curso cuenta con diversos módulos impartidos por docentes, investigadores y clínicos que trabajan en este ámbito, donde se abordarán conceptos básicos relacionados con la microbiota, así como las implicaciones de las alteraciones en la microbiota sobre la salud y la enfermedad.

OBJETIVOS

El objetivo general del programa formativo teórico-práctico que se propone, es el de proporcionar los conocimientos básicos y actuales basados en la evidencia científica sobre la microbiota humana y su impacto en la salud, abordándose desde un punto de vista multidisciplinar. Para ello, en la elaboración del programa participan tanto investigadores como clínicos expertos en la materia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer una visión completa de la actualidad en el área de la Microbiota Humana.
- Actualizar y aclarar términos generales y claves para la total comprensión de la materia (Microbioma, Microbiota, Simbiosis o Disbiosis).
- Conocer la importancia del equilibrio de la Microbiota y su efecto directo sobre nuestra salud, con los múltiples factores que influyen en ella positiva y negativamente.
- Estudiar las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano, conociendo más a fondo su estructura y sus funciones y como dichas comunidades pueden verse alteradas debido a factores como, dieta, estilo de vida...etc.
- Debatir con evidencias científicas el impacto de la Microbiota y su interacción con patologías digestivas y no digestivas, su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos.
- Profundizar en el conocimiento de la Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud.
- Conocer la relación bidireccional entre Microbiota y sistema neuro inmunológico y estudiar a fondo el eje intestino-microbiota-cerebro y todas las patologías que se generan en su desequilibrio.
- Estudiar los fármacos que pueden tener un impacto negativo en el microbiota intestinal, además del conocido impacto de los antibióticos.



GRADUADOS EN ENFERMERÍA O CUALQUIER GRADO DE LA RAMA BIOSANITARIA INTERESADOS EN PROFUNDIZAR EN LA TEMÁTICA

DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS Y A PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS
DE CONOCIMIENTO AFINES ESTABLECIDOS EN EL REAL DECRETO 822/2021,
DE 28 DE SEPTIEMBRE, BOE NÚM. 233, DE 29/09/2021

CONOCE EL IMPACTO DE LOS MICROBIOS EN TU SALUD

PROGRAMA

1. Microbiota Humana. Generalidades y diferentes comunidades microbianas. Desarrollo y características de los microorganismos que componen la microbiota.
2. Actualización de términos generales y claves para la total comprensión de la materia: Microbioma, Microbiota, Simbiosis, Disbiosis, Prebióticos y Probióticos.
3. Importancia del equilibrio de la Microbiota como efecto directo sobre nuestra salud. Factores que influyen en la Microbiota positiva y negativamente.
4. Modulación de la microbiota: Dieta y estilo de vida.
5. Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo (diferencias microbiomas piel, bucal, vaginal).
6. Evidencias científicas sobre el impacto la Microbiota y su interacción con patologías digestivas y no digestivas, su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos.
7. Enfermedades crónicas y microbiota. La microbiota como estrategia terapéutica.
8. Relación bidireccional entre Microbiota y sistema neuroinmunológico: eje intestino-microbiota-cerebro.

TALLERES PRÁCTICOS:

1. El micromundo que llevamos dentro. Equilibrando los microbios.
2. Probióticos y microbiota.
3. Análisis de la microbiota intestinal: MYBIOME.
4. Disbiosis intestinal. Casos clínicos reales.
5. ¿El intestino es nuestro segundo cerebro?: Eje intestino microbiota. Casos clínicos reales.

DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

Dña. Blanca María Rueda Medina

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

Dña. María Correa Rodríguez

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.



GRADUADOS EN ENFERMERÍA O CUALQUIER GRADO DE LA RAMA BIOSANITARIA INTERESADOS EN PROFUNDIZAR EN LA TEMÁTICA

DIRIGIDO A PROFESIONALES SANITARIOS Y A PROFESIONALES DE LOS ÁMBITOS
DE CONOCIMIENTO AFINES ESTABLECIDOS EN EL REAL DECRETO 822/2021,
DE 28 DE SEPTIEMBRE, BOE NÚM. 233, DE 29/09/2021

CONOCE EL IMPACTO DE LOS MICROBIOS EN TU SALUD

PROFESORADO:

Dña. Gabriela Pocovi Gerardino

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Licenciatura en Nutrición y Dietética, (Universidad Central de Venezuela), Máster en Investigación y Avances en Inmunología Celular y Molecular. Perfil en redes sociales: @nutrigaby.

Dña. María Eugenia Menechey Machado

Licenciatura en Nutrición y Dietética (Universidad Central de Venezuela). Máster Enfermedades Autoinmunes (Universidad de Huelva) y Experta en metabolismo.

Dña. Alba Rodríguez Nogales

Departamento de Farmacia, Universidad de Granada. Investigadora con amplia experiencia en el análisis de la microbiota y sus impacto en diversas enfermedades.

Dña. Blanca María Rueda Medina

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

Dña. María Correa Rodríguez

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

Profesionales de la empresa TELEST. Empresa especializada en el análisis del microbioma.

Profesionales de la empresa SYNLAB Diagnósticos Globales S.A.U. Empresa especializada en el análisis del microbioma.

Profesionales de empresa COBAS. Empresa especializada en el análisis del microbioma.

Profesionales de empresa NUTRIBIOTICA. Empresa especializada en el análisis del microbioma.

MATERIAL ADICIONAL

TEST DE CONOCIMIENTOS

- 1. ¿Qué es la microbiota?**
 - A) Un tipo de célula sanguínea.
 - B) Un conjunto de microorganismos que viven en nuestro cuerpo.
 - C) Una proteína esencial para la digestión.
- 2. ¿Dónde se encuentra principalmente la microbiota?**
 - A) En el intestino.
 - B) En el corazón.
 - C) En los pulmones.
- 3. ¿Qué función tiene la microbiota intestinal?**
 - A) Regular la temperatura corporal.
 - B) Controlar el ritmo cardíaco.
 - C) Ayudar en la digestión de los alimentos.
- 4. ¿Cómo afecta la dieta a la microbiota?**
 - A) Puede cambiar su composición.
 - B) No tiene ningún efecto.
 - C) Solo afecta a los niños.
- 5. ¿Qué son los probióticos?**
 - A) Suplementos vitamínicos.
 - B) Medicamentos para el dolor de cabeza.
 - C) Microorganismos beneficiosos para la microbiota.
- 6. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?**
 - A) La microbiota no tiene relación con la salud.
 - B) La microbiota influye en el desarrollo neurológico.
 - C) La microbiota solo afecta al sistema respiratorio.
- 7. ¿Qué función tiene la microbiota en la regulación del depósito de grasa?**
 - A) No tiene ninguna función en la regulación del depósito de grasa.
 - B) Ayuda a almacenar grasa en el cuerpo.
 - C) Regula el depósito de grasa de manera equilibrada.
- 8. ¿Qué papel desempeña la microbiota en la inmunidad?**
 - A) Contribuye a regular la respuesta inmune.
 - B) No tiene relación con el sistema inmunológico.
 - C) Solo afecta a las alergias.
- 9. ¿Cuándo se alcanza el estado de microbiota madura en un niño?**
 - A) Al nacer.
 - B) A los 6 meses de vida.
 - C) Alrededor de los 2 años.
- 10. ¿Qué puede afectar la composición de la microbiota?**
 - A) El estilo de vida.
 - B) La temperatura ambiente.
 - C) El color de ojos.