



# GRADUADOS EN ENFERMERÍA DIPLOMADOS UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA Y OTROS COLECTIVOS SANITARIOS

## INICIACIÓN AL ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA MICROBIOTA HUMANA: IMPLICACIONES EN LA SALUD

Precio: Alumno 245 € Acompañante 150 €

CLAVE : 1018 - DUE -----> 29, 30 ABRIL Y 1, 2 MAYO DE 2023

### PERTINENCIA:

La microbiota es el conjunto de microorganismos que alberga un determinado ambiente u hospedador. Su implicación en diversas enfermedades junto con el desarrollo de herramientas microbiológicas, tecnológicas y bioinformáticas han hecho de su estudio toda una rama de conocimiento en auge. El interés sobre el microbioma humano y su relación con la mejora de la salud está aumentando notablemente en los últimos años dado que se ha demostrado que la microbiota juega un papel fundamental en el desarrollo y evolución de muchas enfermedades. Este curso cuenta con diversos módulos impartidos por docentes, investigadores y clínicos que trabajan en este ámbito, donde se explicarán desde los conceptos básicos, la recogida y procesamiento de muestras, así como distintas formas de estudio y análisis de la microbiota. También se tratará el análisis de datos e interpretación de resultados y las implicaciones de las alteraciones en la microbiota sobre la salud y la enfermedad.

### OBJETIVOS

El objetivo general del programa formativo teórico-práctico que se propone, es el de proporcionar a los profesionales sanitarios los conocimientos más actuales sobre el mundo de la microbiota y su modulación, abordándolos desde un punto de vista multidisciplinar. Para ello, en la elaboración del programa participan tanto investigadores como clínicos expertos en la materia.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer una visión completa de la actualidad en el área de la Microbiota Humana: la importancia del equilibrio de esa Microbiota como efecto directo sobre nuestra salud, con los múltiples factores que influyen en ella positiva y negativamente.
- Actualizar y aclarar términos generales y claves para la total comprensión de la materia como Microbioma, Microbiota, Simbiosis o Disbiosis. Debatir con evidencias científicas el impacto de la Microbiota y su interacción con patologías no digestivas, su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos en la práctica clínica.
- Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral del paciente no solo centrándose en la sintomatología de la patología en concreto, sino viendo su interacción con la Microbiota y como ésta puede estar influyendo en ella.
- Estudiar las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano, conociendo más a fondo su estructura y sus funciones y como dichas comunidades pueden verse alteradas debido a factores como, dieta, estilo de vida...etc.
- Profundizar en el conocimiento de la Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo, sus métodos de estudio y sus aplicaciones en la práctica clínica para mantener un buen estado de salud.
- Profundizar en la relación bidireccional entre Microbiota y sistema neuroinmunológico y estudiar a fondo el eje intestino-microbiota-cerebro y todas las patologías que se generan en su desequilibrio.
- Profundizar en cómo fármacos con dianas humanas pueden tener un impacto negativo en el microbiota intestinal, además del conocido impacto de los antibióticos.
- Conocer estrategias de tratamiento para diferentes patologías basadas en la Microbiota intestinal.



# GRADUADOS EN ENFERMERÍA DIPLOMADOS UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA Y OTROS COLECTIVOS SANITARIOS

## INICIACIÓN AL ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA MICROBIOTA HUMANA: IMPLICACIONES EN LA SALUD

### PROGRAMA

1. Microbiota Humana. Generalidades y diferentes comunidades microbianas. Desarrollo y características de los microorganismos que componen la microbiota.
2. Actualización de términos generales y claves para la total comprensión de la materia: Microbioma, Microbiota, Simbiosis o Disbiosis.
3. Importancia del equilibrio de la Microbiota como efecto directo sobre nuestra salud. Factores que influyen en la Microbiota positiva y negativamente.
4. Evidencias científicas sobre el impacto la Microbiota y su interacción con patologías no digestivas, su relación con la desregulación del sistema inmunitario, la prevención de enfermedades y como apoyo a otros tratamientos en la práctica clínica.
5. Abordaje integral del paciente: sintomatología de la patología y microbiota.
6. Estudio las comunidades microbianas que conviven en simbiosis con el ser humano: estructura y funciones.
7. Modulación de la microbiota: Dieta y estilo de vida.
8. Microbiota intestinal como eje principal de la Microbiota humana y su interrelación con el resto del cuerpo.
9. Relación bidireccional entre Microbiota y sistema neuroinmunológico: eje intestinomicrobiota-cerebro.
10. La microbiota como estrategia terapéutica en enfermedades inflamatorias.

### TALLERES PRÁCTICOS:

1. Protocolo de recogida de muestras y almacenaje. Aproximación al procesamiento de muestras para el estudio de la microbiota. 2. Técnicas en el estudio de la microbiota. Análisis de microbiota intestinal. 3. “Equilibrando los microbios”. Estudio de casos clínicos reales. 4. “¿El intestino es nuestro segundo cerebro?: Eje intestino microbiota”. Estudio de casos clínicos reales. 5. Estrategias de tratamiento basadas en microbiota.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

- **Dr. D. Juan Carlos Sánchez García.**

Enfermero Militar. Profesor Facultad de Ciencias de la Salud - Departamento de Enfermería - UGR. Grupo de Investigación I-TranSalud. Experto en Gestión de Servicios de Enfermería.

### PROFESORADO:

**Dña. Gabriela Pocovi Gerardino**

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Graduada en Nutrición. Divulgadora científica (Instagram: @nutri-gaby -107.000 seguidores). Profesionales de la empresa microomics (<https://www.microomics.com/>). Empresa especializada en el análisis del microbioma.

**D. Noberto Ortego Centeno**

Catedrático del Departamento de Medicina, Universidad de Granada. Amplia trayectoria clínica con más de treinta años de experiencia al frente de la Universidad de Enfermedades Sistémicas del Hospital Universitario San Cecilio.

**Dña. Irene Medina Martínez**

Graduada en Enfermería y en Nutrición.



## GRADUADOS EN ENFERMERÍA DIPLOMADOS UNIVERSITARIOS DE ENFERMERÍA Y OTROS COLECTIVOS SANITARIOS

### INICIACIÓN AL ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA MICROBIOTA HUMANA: IMPLICACIONES EN LA SALUD

**Dña. Alba Nogales**

Departamento de Farmacia, Universidad de Granada. Investigadora con amplia experiencia en el análisis de la microbiota y sus impacto en diversas enfermedades.

**D. Jose Antonio Carrillo Ávila**

Departamento de Biología molecular del Biobanco del Sistema Público de Salud de Andalucía (España). Experiencia destacada en el procesamiento de muestras, desarrollo de técnicas moleculares y análisis de biomarcadores.

**Dña. María Correa Rodríguez**

Doctorado en Medicina Clínica y Salud Pública. Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.

**Dña. Blanca María Rueda Medina**

Profesora Titular del Departamento de Enfermería, Universidad de Granada. Amplia trayectoria Investigadora relacionada con el impacto de la nutrición y el estilo de vida en diversas patologías.



## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS