



# TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA TÉCNICOS EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y RESIDENCIAS ASISTIDAS

## CUIDADOS A PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL

PRECIO: ALUMNO 210 € ACOMPAÑANTE 135 €

CLAVE: 1007-APD -----> FECHA: 17, 18, 19 Y 20 DE ABRIL DE 2023

CLAVE: 1025-APD -----> FECHA: 11, 12, 13 Y 14 DE MAYO DE 2023

### OBJETIVOS:

Capacitar a los profesionales de atención directa a usuarios de centros residenciales y otros centros sociosanitarios, para conocer, identificar y manejar a pacientes con trastorno mental.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer las características clínicas de los principales trastornos mentales con más prevalencia en nuestro entorno.
- Conocer las actividades que fomentan la adaptación y rehabilitación de pacientes con trastorno mental grave.
- Aplicar técnicas individuales a pacientes con trastorno mental.
- Fomentar el autocuidado y la resiliencia en los profesionales de atención directa a usuarios.

### PERTINENCIA:

Las personas en situación de dependencia constituyen un grupo de población heterogéneo, que comprende distintas problemáticas que engloba a colectivos con diferentes patologías y necesidades de atención, entre las que se encuentran las personas con enfermedad mental. A lo largo de la historia las personas con enfermedad mental crónica han constituido uno de los colectivos peor comprendidos y más discriminados, planteándose nuevos retos bajo el paradigma de cómo cuidar a estos pacientes desde la comunidad. Además de la complejidad en el manejo de los pacientes se suma el aumento de la prevalencia de estos trastornos. Distintos estudios han manifestado que durante la pandemia por Covid-19 se ha producido un incremento de patologías como la ansiedad, la depresión o el suicidio, entre otros. Es por ello que es necesario fomentar los cuidados de salud mental por parte de los servicios sociosanitarios, siendo en este sentido el personal de ayuda directa quien debe conocer y actualizar los conocimientos necesarios para abordar las necesidades de los pacientes psiquiátricos y fomentar así la salud mental tanto personal como la de sus pacientes.

### PROGRAMA:

- Presentación del curso. La salud mental en crisis, una cuestión de todos.
- Trastornos neurocognitivos.
- Trastornos del estado de ánimo.
- Trastornos psicóticos. Esquizofrenia.
- Trastornos de ansiedad.
- Drogodependencias.
- Relación con el paciente.
- Estilos de vida saludable.
- Manejo emocional del cuidador.
- El suicidio en España.

### TALLERES PRÁCTICOS:

- Taller de estimulación neurocognitiva.
- Taller de mejora de autoestima.
- Taller de risoterapia.
- Taller de psicomotricidad.
- Técnicas de relajación y gestión del estrés.
- Aprendiendo a comunicarnos y resolver conflictos.
- Ejercicio físico y salud mental.
- Taller de autocuidado.



# TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA TÉCNICOS EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y RESIDENCIAS ASISTIDAS

## CUIDADOS A PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

**D. Javier Ramos Torrecillas**

Profesor Titular de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

### PROFESORADO:

**Dr. Javier Ramos Torrecillas**

Profesor Titular de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

**Dra. Elvira De Luna Bertos.**

Profesora Titular de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

**Dr. Víctor Javier Costela Ruiz.**

Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud de Ceuta. Universidad de Granada.

**Dra. Lucía Melguizo Rodríguez.**

Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

**Dra. Rebeca Illescas Montes.**

Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

**Dr. Mario Lozano Lozano.**

Profesor Ayudante Doctor. Departamento de Fisioterapia. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.



## MATERIAL ADICIONAL