



# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICA TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## LA ANIMACIÓN SOCIO CULTURAL: SU IMPACTO EN LA SALUD Y EL BIENESTAR

PRECIO: ALUMNO 210 € ACOMPAÑANTE 135 €

CLAVE: 1021-AST -----> FECHA: 3, 4, 5 Y 6 DE MAYO DE 2023

### PROFESIONALES A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Dentro de los diferentes ámbitos de actuación de la animación socio-cultural: integración, resolución de conflictos... está emergiendo una nueva línea con fuerza, como metodología que, a través de actividades de animación, fomenta hábitos saludables y el bienestar de la población. Está dirigido a todos aquellos profesionales del ámbito de la sanidad y de la animación, ya sea cultural deportiva o de cualquier tipo, que quieran seguir formándose en la materia y adquirir conocimientos sobre la función del monitor de actividades de animación y Ocio.

### OBJETIVOS:

Cada módulo incluirá sesiones teóricas y prácticas posibilitando al alumnado adquirir las competencias en aprender las características básicas de los mayores. Adquirir y mejorar técnicas y recursos que le capacitará para trabajar con este colectivo y poder realizar programas completos de ocio para los mayores.

### PERTINENCIA:

El planteamiento teórico práctico de este curso pretende que una vez que el alumno alcance los objetivos planteados por el equipo docente, el Técnico en Animación sociocultural sea un profesional eficiente y efectivo en el cuidado y la asistencia a personas con limitaciones físicas y biomecánicas, que por su edad avanzada necesiten esos cuidados, haciendo a su vez una labor de atención, cuidados y entretenimiento. En la actualidad es muy importante que todos los profesionales que participan en el proceso asistencial estén perfectamente formados en la realización de sus competencias, así como para dar un correcto cuidado y atención a personas de avanzada edad.

### PROGRAMA:

1. Introducción. 2. Aproximación al trabajo del monitor en la animación geriátrica. Capacidades del monitor (el ser, el saber, y saber hacer). 3. Diferentes actividades para la tercera edad: Las actividades físicas de mantenimiento. Actividades cognitivas de mantenimiento. Actividades de expresión corporal, artística y musical.



# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICA TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## LA ANIMACIÓN SOCIO CULTURAL: SU IMPACTO EN LA SALUD Y EL BIENESTAR

### TALLERES PRÁCTICOS:

Habilidades sociales: Comunicación. Actividades físicas: Aquagym, Pilates. Actividades expresión corporal: Bailes.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

#### **Dña. Julia Moreno Muñoz**

Diplomada en Relaciones Públicas. Escuela de la Empresa, Valencia. Máster “Dirección y Gestión de Empresas” Universidad de Almería.

#### **D. Gabriel Ruiz Ayala**

Graduado en Criminología por la Universidad de Salamanca. Oficial de Policía Local de Mojácar. Experto Universitario en Análisis de la conducta Criminal (Udima). Experto Universitario en Criminalidad y Seguridad Pública. (Granada). Responsable de la Unidad Violencia de Género Policía Local de Mojácar. Instructor de la Escuela de Seguridad Pública de Andalucía (ESPA).

### PROFESORADO:

#### **Dña. Eva Romero Garnica**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Almería. Realización del Doctorado en Psicología Social: Universidad de Almería.

#### **D. Teo Trabalón García**

Experto en formación ciclos Animación Sociocultural y Turística y monitor deportivo.

#### **Dña. Julia Moreno Muñoz**

Diplomada en Relaciones Públicas. Escuela de la Empresa, Valencia. Máster “Dirección y Gestión de Empresas” Universidad de Almería.



## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS