



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

TÉCNICOS EN FARMACIA Y PARAFARMACIA TÉCNICOS AUXILIARES DE FARMACIA

BASES CIENTÍFICAS DE LOS COSMÉTICOS: LA COSMÉTICA EN LA LIMPIEZA

Precio: Alumno 197 € Acompañante 132 €

Clave: 869-FAR -----> Fecha: 6, 7, 8 y 9 de Mayo de 2019

Clave: 889-FAR -----> Fecha: 30, 31 de Mayo y 1, 2 de Junio de 2019

PERTINENCIA

Todos los profesionales en general y especialmente los del ámbito sanitario requieren de una actualización permanente del conocimiento y por tanto es necesaria su formación continuada, para ejercer las competencias profesionales con garantía y de forma segura.

Este curso tiene como objetivo principal la puesta al día de un tema de gran interés en nuestros días como es la Cosmética, se repasarán algunos de los mitos más comunes en el terreno de la cosmética para averiguar lo que tienen de cierto. Se sabe que nuestra piel no es un órgano de costumbres fijas, sino que va cambiando y no solo con el paso de los años, sino también a diario, por tanto debemos considerar que vamos a tratar con un órgano vivo que responde a factores internos y externos. Es un órgano dinámico, en constante transformación, y por lo tanto, esa será una de las razones, para indicar el tipo de preparación adecuado para esa piel en concreto, y va a ser el motivo del por qué es necesario cambiar de cosméticos en determinadas situaciones. Las necesidades de la piel van cambiando y por tanto en determinadas ocasiones deberemos optar por cuidados dermocosméticos específicos. Es un campo de actuación del farmacéutico de gran interés y en continuo avance.

Este curso no solo pretende mostrar los últimos avances en cosmética, sino también pretende acercar a estos profesionales al apasionante mundo de la investigación en dermocosmética, mediante un análisis pormenorizado de algunos de los preparados existentes en el mercado farmacéutico. Es interesante que sepamos ver las diferencias entre la parte científica y lo que no lo es, en el uso de estos compuestos.

OBJETIVOS CIENTÍFICOS

El presente curso tiene como objetivo una ampliación de conocimientos sobre la cosmética, conocer sus bases y como no sus funciones. En el ámbito de la cosmética no se admite ningún efecto terapéutico y no podemos hablar de la relación riesgo/beneficio, además la vía de aplicación aceptable para productos cosméticos es la tópica y siempre aplicados sobre piel sana, es por ello que nos centraremos en el estudio de los cosméticos más utilizados, teniendo en cuenta el factor limpieza, y resaltaremos algunas de las últimas novedades que se presentan en este campo.

PROGRAMA:

- Evolución de la cosmética.
- Tipos y funciones de distintos cosméticos.
- Cosmética para la higiene corporal y capilar.
- Cosmética masculina.
- Cosmética infantil.
- Alergias por cosméticos.
- Conservación en productos cosméticos.
- Legislación de cosméticos.

TALLERES PRÁCTICOS:

- Valoración y análisis de diferentes casos prácticos.
- Alternativas a utilizar en distintas formulaciones.
- Elaboración de formulaciones, problemas que se presentan y resolución.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

TÉCNICOS EN FARMACIA Y PARAFARMACIA TÉCNICOS AUXILIARES DE FARMACIA

BASES CIENTÍFICAS DE LOS COSMÉTICOS: LA COSMÉTICA EN LA LIMPIEZA

DIRECCIÓN CIENTÍFICA

Dra. Concepción Ruiz Rodríguez

Catedrática de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Responsable del grupo de investigación “Biosanitario” (BIO 277).

Dra. María Adolfinia Ruiz Martínez

Catedrática de Universidad. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Granada. Responsable del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

PROFESORADO:

Dra. María Adolfinia Ruiz Martínez

Catedrática de Universidad. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Granada. Responsable del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

Dra. Concepción Ruiz Rodríguez

Catedrática de Universidad. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Responsable del grupo de investigación “Biosanitario” (BIO 277).

Dra. Beatriz Clarés Naveros

Profesora Titular del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

Dra. María Encarnación Morales Hernández

Profesora Contratada Doctor del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

Dra. Margarita López-Viota Gallardo

Profesora Contratada Doctor interina del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

Dra. Herminia Castán Urbano

Becaria del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).

Ldo. Sebastián Peralta Galisteo

Becario del Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica de la Universidad de Granada. Miembro del grupo de investigación “Farmacia Práctica” (CTS-205).



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

TEST DE CONOCIMIENTOS

1. LAS MASCARILLAS FACIALES LIMPIAN DE ACUERDO CON UN SISTEMA:

- a) Absorción
- b) Adsorción
- c) Abrasión
- d) Con ácidos
- e) Todas son ciertas

2. LAS MASCARILLAS PEEL-OFF PRESENTAN EN SU FORMULACIÓN:

- a) Abrasivos
- b) Alcoholes polivinílicos
- c) Esencias naturales
- d) Esencias
- e) Colorantes

3. LOS PEELING QUÍMICOS UTILIZAN:

- a) Ácido salicílico
- b) Polvo de semillas de albaricoque
- c) Sílice
- d) Arcillas
- e) Hidrogeles

4. LA CÁSCARA DE HUEVO SE INCLUYE EN:

- a) Cremas hidratantes
- b) Fotoprotectores
- c) Peeling físicos
- d) Cremas antienvjecimiento
- e) Contorno de ojos

5. LAS MÁSCARAS DE LIMPIEZA PARAFÍNICA:

- a) Contienen parafinas de bajo punto de fusión
- b) Se usan en centros de belleza
- c) Se cubren con gasa, papel o plástico
- d) Tienen fines hidratantes
- e) Todas son ciertas.



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

6. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES ES FALSA?

- a) El aminoácido más relevante del pelo es la cistina
- b) La fase anágena del pelo es la fase de crecimiento activo
- c) Las carencias nutricionales pueden enlentecer el ritmo de crecimiento del cabello
- d) El pelo sirve para proteger mecánicamente de traumatismos
- e) No existen técnicas o métodos que aporten información sobre el estado clínico del cabello

7. ¿EN CUÁL DE ESTOS CASOS DERIVARÍAMOS AL MÉDICO?

- a) Cabellos seborreicos
- b) Pérdida de cejas
- c) Caídas difusas del cabello
- d) Estados descamativos incipientes
- e) Cabellos secos

8. ¿QUÉ TIPO DE FORMULACIÓN FARMACÉUTICA TIENE MAYOR PODER DE ABSORCIÓN POR PARTE DEL CUERO CABELLUDO?

- a) Champú
- b) Loción
- c) Mascarilla
- d) Acondicionador
- e) Espumas y fijadores

9. LA PATOLOGÍA CAPILAR CON MAYOR REPERCUSIÓN SOBRE LA SALUD FÍSICA, EMOCIONAL Y SOCIAL DEL INDIVIDUO ES LA:

- a) Dermatitis seborreica
- b) Psoriasis
- c) Alopecia
- d) Caspa
- e) Dermatitis atópica

10. EN EL TRATAMIENTO DE LAS ALOPECIAS SE USA:

- a) Mesoterapia
- b) Vasodilatadores por vía tópica
- c) Antiandrógenos por vía oral y tópica
- d) Corticoides por vía tópica
- e) Todas las respuestas son correctas.



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

11. UN PRODUCTO COSMÉTICO ORGÁNICO ES:

- a) Aquel al que no se adiciona ningún producto químico, ni ningún pesticida.
- b) Cualquier producto que lleve en su composición un material biológico.
- c) No existen productos orgánicos.
- d) Los cosméticos son todos productos bio.
- e) Los cosméticos orgánicos son los que se preparan con ayuda de la química orgánica.

12. INDICA CUÁL DE LOS SIGUIENTES COMPUESTOS ES NATURAL:

- a) Siliconas volátiles.
- b) Alcohol
- c) Lecitina de huevo
- d) Vaselina
- e) Alcohol cetílico

13. LOS PERFUMES MÁS UTILIZADOS EN COSMÉTICA SON:

- a) Derivados del agua de rosas
- b) Aceites esenciales
- c) Derivados del petróleo.
- d) Derivados inorgánicos
- e) En cosmética no se emplean perfumes.

14. SEÑALA QUE COMPUESTOS SON UTILIZADOS EN COSMÉTICA ORGÁNICA:

- a) Aceite de Tamanu
- b) Aceite de rosa mosqueta
- c) Aceite de espino marino
- d) Aceite de jojoba
- e) Todos los anteriores se utilizan

15. UN PRODUCTO HIPOALERGÉNICO ES AQUEL QUE:

- a) No produce ningún tipo de alergia.
- b) Puede dar algún tipo de alergia, pero mas débil.
- c) No hay productos hipoalergénicos.
- d) Todos los productos hipoalergénicos son mas costosos.
- e) Todas las anteriores son ciertas.

16. LOS DESODORANTES SE PRESENTAN:

- a) Barra
- b) Stick
- c) Roll-on
- d) Spray
- e) Todas las anteriores son ciertas.



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

17. UN ANTITRANSPIRANTE LLEVA EN SU COMPOSICIÓN:

- a) Derivado del Al
- b) Dvdo alcohólico
- c) Un antiséptico
- d) Derivado del Mg
- e) Todos los anteriores son ciertos.

18. LA HIPERHIDROSIS ES:

- a) Una alteración metabólica
- b) Un exceso de producción de sudor
- c) Una disminución de secreción sebácea.
- d) Una alteración de las glándulas ecrinas
- e) Una alteración de glándulas apocrinas

19. PARA EL TRATAMIENTO DE HIPERHIDROSIS SE PUEDE UTILIZAR:

- a) Un antitranspirante.
- b) Un desodorante
- c) Mezcla de desodorantes y antitranspirantes
- d) Toxina botulínica
- e) No tiene tratamiento.

20. ¿QUÉ NO ES UN COSMÉTICO?

- a) Pasta de dientes.
- b) Pomada antibiótica.
- c) Hidratante corporal.
- d) Colutorio.
- e) After shave.

21. MARCA LA INCORRECTA.

- a) Los cosméticos tienen reacciones adversas.
- b) La trazabilidad en los cosméticos está garantizada.
- c) Los cosméticos tratan enfermedades.
- d) Las normas sobre cosméticos se encuentran en la legislación Europea.
- e) Existe un sistema Español de Cosmetovigilancia.



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

22. EN RELACIÓN AL CONTROL DE CALIDAD DE COSMÉTICOS. SEÑALA LA INCORRECTA.

- a) Se realizan estudios de características como olor, sabor y color.
- b) Un cosmético tiene pautas de calidad diferentes al de preparaciones farmacéuticas.
- c) En un cosmético se realiza un estudio microbiológico.
- d) Su control de calidad hace referencia a la legislación y a las BPF.
- e) Los controles de calidad son fundamentales para evitar efectos adversos.

23. ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN PRINCIPAL DE UN EMULGENTE?

- a) Dar color a un cosmético.
- b) Combinar o mezclar los distintos componentes de un cosmético.
- c) Aumentar la fecha de caducidad.
- d) Abaratar en componentes caros.
- e) Eliminar malos olores o desagradables.

24. CON RESPECTO A LA COSMÉTICA NATURAL. SEÑALA LA CORRECTA.

- a) Existe una legislación claramente definitoria y regulada.
- b) Todas las marcas tienen una versión natural.
- c) Los cosméticos naturales son siempre mejores que los que no lo son.
- d) Sus certificaciones son creadas por un grupo de fabricantes y no por organismos legisladores.
- e) Los cosméticos naturales jamás pueden provocar reacciones adversas.

25. LA COSMÉTICA PARA LA HIGIENE TIENE UNA FUNCIÓN:

- a) Estética
- b) Decorativa y correctiva
- c) Conservadora
- d) Ninguna de las respuestas es correcta
- e) Todas son correctas.

26. LAS IMPUREZAS DE LA PIEL SON DE ORIGEN:

- a) Exógeno
- b) Bacterias, sudor, pigmentos, polvo
- c) Endógeno y Exógeno
- d) Ninguna de las respuestas es correcta
- e) Todas son correctas.



PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com

MATERIAL ADICIONAL

27. ES CIERTO QUE:

- a) El manto ácido se encuentra en la dermis
- b) La acidez o alcalinidad de la piel la proporciona el manto ácido
- c) Las respuestas b) y d) son correctas
- d) El manto ácido está formado por ácido láctico, ácidos grasos libres y aminoácidos
- e) Ninguna es correcta

28. REFERENTE A LOS MECANISMOS DE LIMPIEZA ES FALSO QUE:

- a) La abrasión es un mecanismo de limpieza
- b) La emulsión es un mecanismo atípico
- c) La adsorción suele usar mascarillas
- d) Ninguna de las respuestas es correcta
- e) Todas son falsas

29. LA DENOMINACIÓN DE LANUGO, HACE REFERENCIA A:

- a) Una sustancia amarillenta verdosa que proviene de la secreción de glándulas sebáceas y de productos de descomposición de la epidermis.
- b) Una afección irritativa por contacto oclusivo de la orina y heces con la piel de la región perineal.
- c) La pelusa suave que recubre la piel del bebé una o dos semanas antes del parto.
- d) Un moteado azul reticular que aparece como respuesta al frío.
- e) Las manchas superficiales de la cara.

30. SE RECOMIENDA QUE LOS PRODUCTOS PARA EL BAÑO DESTINADOS A BEBÉS:

- a) Estén sobreengrasados.
- b) Sean acondicionadores electrostáticos.
- c) Posean un pH cercano a la neutralidad.
- d) Todas son verdaderas.
- e) No es necesario ninguna recomendación especial.

31. LA PIEL INFANTIL EN COMPARACIÓN CON LA DEL ADULTO:

- a) Posee una falta de cohesión entre la dermis y la epidermis.
- b) Posee pH con mayor tendencia a la neutralidad
- c) Presenta una falta de desarrollo en el estrato córneo.
- d) Todas son correctas.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:
far.apcs@gmail.com**

MATERIAL ADICIONAL

32. LAS GLÁNDULAS ECRINAS EN EL RECIÉN NACIDO:

- a) Son funcionales y responden a estímulos farmacológicos y térmicos.
- b) Son más lentas y moderadas que en los adultos
- c) Pueden originar crisis sudorales y miliarias
- d) Todas son correctas.
- e) No existen glándulas ecrinas en los recién nacidos.

33. LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES EN LOS BEBÉS SON:

- a) Dermatitis del pañal y sudamina
- b) Alopecia
- c) Hiperhidrosis
- d) Ninguna es correcta
- e) Todas son correctas