



**PINCHAR AQUÍ PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[dietetica1.apcs@gmail.com](mailto:dietetica1.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN DIETÉTICA TÉCNICOS ESPECIALISTAS DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

## NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA.

### ¿CÓMO INFLUYE LA ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO DEPORTIVO?

Precio: Alumno 197 €      Acompañante 132 €

Clave: 873-DYN -----> Fecha: 10, 11, 12 y 13 de Mayo de 2019

Clave: 896-DYN -----> Fecha: 18, 19, 20 y 21 de Mayo de 2019 **(NUEVO)**

#### PERTINENCIA:

La alimentación y el ejercicio físico constituyen pilares esenciales para la adquisición y mantenimiento de la salud. Por un lado, el ejercicio físico y la dieta son coadyuvantes en el tratamiento de situaciones clínicas como la diabetes. Por otro lado, el éxito en la práctica deportiva está condicionado no sólo al entrenamiento sino que está profundamente influido por las pautas dietéticas específicas. Para alcanzar efectos sinérgicos resulta primordial conocer las relaciones entre el ejercicio físico, el metabolismo y composición bioquímica de los alimentos.

#### OBJETIVOS

- Conocer el abordaje clínico de la diabetes mellitus: alimentación y tratamiento farmacológico en el ejercicio físico.
- Conocer los conceptos básicos relacionados con el metabolismo humano. Conocer la composición bioquímica de los alimentos.
- Establecer las relaciones existentes entre nutrición y actividad física.
- Establecer las diferencias alimentarias en el entrenamiento aerobio y anaerobio.

#### PROGRAMA

##### **Control clínico del metabolismo hidrocarbonado en el ejercicio físico.**

- Orientación general para la realización de ejercicio físico en el paciente diabético: la correcta prescripción de la práctica deportiva
- Riesgos y beneficios del ejercicio físico en Diabetes Mellitus
- Prevención de las hipoglucemias durante el ejercicio físico

##### **Bioquímica nutricional y metabolismo.**

- Distribución de hidratos de carbono, lípidos y proteínas
- Depósitos y almacenamiento de nutrientes. Movilización de los nutrientes
- Utilización metabólica de hidratos de carbono, lípidos y proteínas durante el ejercicio físico.
- Generación de energía a partir de hidratos de carbono, lípidos y proteínas
- Regulación del metabolismo durante el ejercicio

##### **Nutrición deportiva en el ejercicio aeróbico y anaeróbico.**

- Consideraciones generales en la alimentación del deportista amateur

#### TALLERES PRÁCTICOS

Dietas para deportistas.

Evaluación de la composición corporal.

Ejercicio físico en la Diabetes Mellitus tipo 1: casos prácticos.

Ejercicio físico en la Diabetes Mellitus tipo 2: casos prácticos.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[dietetica1.apcs@gmail.com](mailto:dietetica1.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN DIETÉTICA TÉCNICOS ESPECIALISTAS DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

## NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA. ¿CÓMO INFLUYE LA ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO DEPORTIVO?

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA

**Dra. Jacqueline Schmidt Rio-Valle**  
Profesora de la Universidad de Granada.

**Dr. Emilio González Jiménez**  
Profesor de la Universidad de Granada.

### PROFESORADO

**Dra. Jacqueline Schmidt Rio-Valle**  
Profesora de la Universidad de Granada.

**Dr. Emilio González Jiménez**  
Profesor de la Universidad de Granada.

**Dr. Raúl Hoyos Gurrea**  
Endocrino Pediátrico, Facultativo Especialista de Área de Pediatría en Servicio Andaluz de Salud.

**Dr. Javier Sánchez Perona**  
Científico Titular en Instituto de la Grasa - CSIC. Sevilla

**Dra. Carmen Flores Navarro Pérez**  
Profesora de la Universidad de Sevilla.

**Dña. Rocío Hormigo Gamarro**  
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Máster de Dietética y Nutrición, especialidad Nutrición Deportiva.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[dietetica1.apcs@gmail.com](mailto:dietetica1.apcs@gmail.com)**

## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS