



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[ast.apcs@gmail.com](mailto:ast.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICA TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## EL OCIO COMO TERAPIA DE SALUD PARA LA 3ª EDAD

**Precio: Alumno 197 €    Acompañante 132 €**

**Clave: 886-AST    ----->    Fecha: 26, 27, 28 y 29 de Mayo de 2019**

### OBJETIVOS:

Cada módulo incluirá sesiones teóricas y prácticas posibilitando al alumnado adquirir las competencias en aprender las características básicas de los mayores.

Adquirir y mejorar técnicas y recursos que le capacitará para trabajar con este colectivo y poder realizar programas completos de ocio para los mayores.

### DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El planteamiento teórico práctico de este curso pretende que una vez que el alumno alcance los objetivos planteados por el equipo docente, el Técnico en Animación sociocultural sea un profesional eficiente y efectivo en el cuidado y la asistencia a personas con limitaciones físicas y biomecánicas, que por su edad avanzada necesiten esos cuidados, haciendo a su vez una labor de atención, cuidados y entretenimiento. En la actualidad es muy importante que todos los profesionales que participan en el proceso asistencial estén perfectamente formados en la realización de sus competencias, así como para dar un correcto cuidado y atención a personas de avanzada edad.

### PROGRAMA:

1. Introducción: Mitos sobre la tercera edad. Situación de los mayores en la sociedad actual.
2. Aproximación al trabajo del monitor en la animación geriátrica. Capacidades del monitor (el ser, el saber, y saber hacer).
3. Diferentes actividades para la 3ª edad:
  - Las actividades físicas de mantenimiento: Envejecimiento e interrelación con la actividad física.
  - Actividades cognitivas de mantenimiento.
  - Actividades de expresión corporal, artística y musical.

### TALLERES PRÁCTICOS:

Actividades de memoria.  
Técnicas de relajación: mindfulness.  
Expresión corporal: bailes grupales.  
Juegos cooperativos para mayores.  
Manualidades.  
Gimnasia de mantenimiento.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[ast.apcs@gmail.com](mailto:ast.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICA TÉCNICOS SUPERIORES EN ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL

## EL OCIO COMO TERAPIA DE SALUD PARA LA 3ª EDAD

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

#### **D. Gabriel Ruiz Ayala**

Experto Universitario en Criminalidad y Seguridad Pública. (Granada). Instructor de la Escuela de Seguridad Pública de Andalucía (ESPA).

#### **Dña. Julia Moreno Muñoz**

Socia-Fundadora de Celebritas Animación y eventos S.L. Responsable de la selección, formación y Coordinación de equipo de monitores sociocultural y animadores turísticos. Algunos cursos impartidos: Atención al Cliente. Resolución de problemas. Trabajo en equipo. Animación sociocultural y dinámicas de grupos. Animador de establecimientos turístico. Master "Dirección y Gestión de Empresas" Universidad de Almería. Diplomada en Relaciones Públicas. Escuela de la Empresa, Valencia.

### PROFESORADO:

#### **Dña. Julia Moreno Muñoz**

Socia-Fundadora de Celebritas Animación y eventos S.L. Responsable de la selección, formación y Coordinación de equipo de monitores sociocultural y animadores turísticos. Algunos cursos impartidos: Atención al Cliente. Resolución de problemas. Trabajo en equipo. Animación sociocultural y dinámicas de grupos. Animador de establecimientos turístico. Master "Dirección y Gestión de Empresas" Universidad de Almería. Diplomada en Relaciones Públicas. Escuela de la Empresa, Valencia.

#### **D. Teo Trabalón García**

Experto en formación ciclos Animación Sociocultural y Turística y monitor deportivo. Responsable de equipos de monitores y animadores en empresa privada y entes públicos. Actualmente compagina la impartición de cursos y talleres con el trabajo de Responsable de Animación en un complejo hotelero de Almería. Algunos cursos impartidos: Monitor de ocio y tiempo Libre. Monitor deportivo. Monitor de Campamentos. Monitor de actividades extraescolares. Animación turística para hoteles, resort y campings. Animación a la lectura.

#### **Dña. Eva M<sup>a</sup> Romero Garnica**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Almería. Realización del Doctorado en Psicología Social: Universidad de Almería. Imparte talleres de técnicas para el desarrollo de la conciencia plena mindfulness: Salud física y psicológica. Talleres de Risoterapia. Monitora de Ocio y Tiempo Libre. Responsable del departamento de Animadora infantil establecimiento de 5 estrellas Almería.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[ast.apcs@gmail.com](mailto:ast.apcs@gmail.com)**

## MATERIAL ADICIONAL

### TEST DE CONOCIMIENTOS