



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[tss.apcs@gmail.com](mailto:tss.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

## **TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA TÉCNICOS EN ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y RESIDENCIAS ASISTIDAS**

### **HERRAMIENTAS PARA LA VALORACIÓN DE ANCIANOS DEPENDIENTES Y DEL RIESGO DE SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES**

**Precio: Alumno 197 €    Acompañante 132 €**

**Clave: 824-TSS    ----->    Fecha: 14, 15, 16 y 17 de Abril de 2018**

**Clave: 840-TSS    ----->    Fecha: 8, 9, 10 y 11 de Mayo de 2018**

#### **OBJETIVOS:**

Gracias a los avances en prevención y en cuidados de salud, cada vez son mayores las expectativas de vida, lo que hace que aumente de forma considerable la población mayor. Envejecer es un proceso natural del ser humano, en el que se producen una serie de cambios fisiológicos que lo hacen más vulnerable a ciertas enfermedades. Si bien, está demostrado científicamente que la incorporación de unos hábitos de vida saludables tiene efectos positivos sobre la salud, tanto desde una óptica de prevención como de disminución del proceso evolutivo de algunas enfermedades ya instauradas, si se fomenta la actividad física mediante un programa adecuado de ejercicios, se estimulan las funciones cognitivas como son la memoria, la percepción (sentidos), la atención, etc. y se incorporan unos hábitos de educación sanitaria dirigidos a cuidar la alimentación y la nutrición, las posibilidades de mejorar el proceso de envejecimiento aumentan considerablemente, al tiempo que disminuyen los factores de riesgo de padecer ciertas enfermedades, pero para que nuestra intervención sea más eficaz es necesario valorar y cuantificar en qué situación se encuentra el anciano y sobre qué aspectos es necesario dirigir en mayor medida nuestra actuación. Siendo, por tanto, el objetivo de este curso formar al alumno para hacer un diagnóstico o valoración de las personas mayores, para intervenir de forma acertada y eficaz en la prevención de la dependencia o en frenar su progresión, además de hacer un seguimiento del proceso y comprobar la efectividad del método empleado, a fin de favorecer y conservar la autonomía necesaria para la realización de las actividades de la vida diaria.

Por tanto, con este programa se pretende que el alumno sea capaz de:

1. Conocer la situación actual de la dependencia en España y planteamientos sobre su abordaje.
2. Saber valorar los cambios fisiológicos y patológicos por la edad en las áreas psicológica, cognitiva y motora.
3. Saber valorar el estado y riesgo nutricional para dar una Educación Sanitaria a las personas mayores para evitar su deterioro.
4. Saber valorar el correcto uso, que hace el anciano, de la medicación prescrita.
5. Saber valorar la sobrecarga del cuidador.

#### **PERTINENCIA:**

La función de los Técnicos en atención socio-sanitaria: Auxiliar de ayuda a domicilio y residencias asistidas es colaborar en la planificación y coordinación de los casos asistenciales con el equipo de profesionales, identificando las necesidades del asistido, garantizando la cobertura de las mismas en los ámbitos físico, psíquico y social y en aspectos concretos: alimentación, higiene, sanitarios, administrativos y apoyo al cuidador informal, para lo cual necesitan conocer las herramientas necesarias para la valoración, tanto del anciano dependiente como del riesgo de sobrecarga de la persona encargada del cuidado de estos; los contenidos del programa de este curso tratan más en profundidad el estudio de las herramientas de valoración de los procesos que generan dependencia así como el riesgo de sobrecarga del cuidador informal, constituyendo un complemento y ampliación a los conocimientos adquiridos en su titulación, siendo impartidos por profesionales especialistas y con experiencia en las materias impartidas.



**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[tss.apcs@gmail.com](mailto:tss.apcs@gmail.com)**

Pincha en este enlace para ir a la página de material adicional necesario para la solicitud del curso.

# TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA TÉCNICOS EN ATENCIÓN SOCIO SANITARIA AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y RESIDENCIAS ASISTIDAS

## HERRAMIENTAS PARA LA VALORACIÓN DE ANCIANOS DEPENDIENTES Y DEL RIESGO DE SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES

### PROGRAMA:

1. SITUACIÓN ACTUAL DE LA DEPENDENCIA EN ESPAÑA: 1.1. Introducción y conceptos generales. 1.2. El envejecimiento de la población, magnitud del problema. 1.3. Perspectivas de futuro. 2. VALORACIÓN DE PROBLEMAS Y NECESIDADES FÍSICAS: 2.1. Sueño/descanso. 2.2. Eliminación. 2.3. Actividad ejercicio. 2.4. Caídas. 3. VALORACIÓN DE PROBLEMAS Y NECESIDADES PSICOSOCIALES: 3.1. Cognitivo perceptivo. 3.2. Autopercepción, autoconcepto. 3.3. Rol relaciones. 4. VALORACIÓN RELACIONADA CON EL USO DE MEDICAMENTOS: 4.1. Educación sanitaria sobre medicamentos. 4.3. Problemas asociados a la terapéutica en ancianos. 4.3. Valoración del cumplimiento terapéutico. 5. VALORACIÓN METABÓLICO-NUTRICIONAL: 5.1. Dietética y dietoterapia en ancianos. 5.2. Valoración del estado nutricional. 5.3. Valoración del riesgo nutricional. 6. VALORACIÓN DE LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR: 6.1. Entrevista sobre la carga del cuidador. 6.2. Índice de esfuerzo del cuidador.

### TALLERES PRÁCTICOS:

El programa del curso está estructurado en forma de talleres prácticos de forma que cada tema del programa consta de una parte inicial teórica, seguida de un taller práctico para adquirir las habilidades descritas en cada tema.

### DIRECCIÓN CIENTÍFICA:

#### D. Enrique Hermoso Rodríguez

Catedrático de E.U de Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

#### D. José Antonio García López

Profesor Contratado Doctor del Departamento Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada.

### PROFESORADO:

#### D. Enrique Hermoso Rodríguez

Catedrático de E. U. de Enfermería de Salud Mental. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

#### D. José Antonio García López

Profesor contratado doctor. Departamento de Farmacia y Tecnología Farmacéutica. Facultad de Farmacia. Universidad de Granada.

#### D. Javier Ramos Torrecillas

Profesor ayudante doctor. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada.

#### Dña. Amparo Fernández Benítez.

Diplomada en Enfermería. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Especialista en Psiquiatría para Diplomados en Enfermería.

La Dirección Científica del curso se reserva el derecho a efectuar cualquier cambio en este programa.



Fundación  
General  
UGR-Empresa

**PINCHAR AQUI PARA MAS INFORMACIÓN  
SOBRE EL PROGRAMA, CONTACTAR  
CON LA DIRECCIÓN CIENTÍFICA:  
[tss.apcs@gmail.com](mailto:tss.apcs@gmail.com)**

## MATERIAL ADICIONAL